

心理カウンセリング力養成基礎講座 第3期

無料体験講座のお知らせ



心理カウンセラー 梶間久美子

(株)メンタルサポート研究所グループ
社団法人メンタルヘルス協会上級カウンセラー
NPO ころサポート活動会員

一児の母で、ごく普通の主婦だった私ですが、自分のこころの問題解決のために学び始めました。その当初から変わらない思いは、この心理療法を群馬の人々にお伝えしたいというものです。地元の方々に「笑顔と幸せ」が増えることを願っています。

内面から変わる カウンセリング の知識と技法

私たちは、ストレスにさらされながら日々を送っています。心の問題は誰にでもおこりうるものです。昨今、残念ながら様々な問題を訴える人が増えています。なんとなく生きづらいついて感じている方もいらっしゃると思います。

そんな社会の中にあって自分と自分の大切な人の心が元気になる方法がわかり、その技法が会得できたらいいと思いませんか？こころのしくみや技法を知ることは、こころの健康と幸せのキーとなるに違いありません。

この体験講座では実際のカウンセリングをご覧いただけます

無料体験講座 お申込み【要予約】

◆開催日時◆

開催日	2019年3月3日(日)	2019年3月9日(土)
	2019年3月16日(土)	2019年3月24日(日)
時間	14:00~16:00	
※どの日も同じ講座内容です。ご都合のよい日をお選び下さい		

◆定員◆ 各日20名

◆開場◆ 境総合文化センター 〒370-0104 群馬県伊勢崎市境木島 818

◆お問い合わせ・お申込み◆

電話 090-5565-8080

メール kajima.kumiko@docomo.ne.jp

ホームページ <http://humanheartcare.com>



あなたも一緒にこころが元気になる方法をまなびませんか？



※心理カウンセリング力養成基礎講座の様子



講師 梶間久美子

心理カウンセリングは、幅広い分野で活用できる技術です

いまや心理カウンセリングは特別なものではなく、とても私たちの身近なものになっています。

現在、(株)メンタルサポート研究所グループでは、「心理カウンセリング力養成基礎講座」を全国27都道府県で開催しております。10代から70代の幅広い年齢の方が学んでいます。

2017年1月に北関東で初めて「心理カウンセリング力養成基礎講座 伊勢崎 第1期」が開講になり、2018年1月には第2期も開講しました。受講生の学ぶ環境や理由はみなさん違いますが、それぞれ10ヶ月間を熱心に学ばれ修了されました。2017年のグループでのカウンセリング数は、19,000件とたくさんの方がカウンセリングを利用されています。このようにカウンセリングは多くの人々の生活に活かされています。カウンセラーになりたいとまでは思わないとしても、こころの仕組みや技法を知り自分のものにする事は、こころの健康と幸せを自分のものにする近道だと思います。こころの仕組みの知識と技法は、あなたとあなたの大切な方の笑顔に繋がるに違いありません。

こういった方が学んでいます

- ◆家族のいざこざ・もめごとを解決したい
- ◆仕事のスキルアップのため
- ◆子どものこころを健康に育てたい
- ◆自分の問題解決。自己実現のため
- ◆対人関係を円滑にしたい
- ◆医療・福祉・教育などの専門分野の現場で活かしたい

※学んでいる方は心理カウンセラーになりたいという方だけではありません。学びの理由や環境は様々です

この体験講座でお伝えしたいこと

こころは目には見えません。けれどもいつもあなたと一緒にです。

今よりも自由だと思えたり、開放的に感じたり、自分らしくできたらいいと思いませんか？

この体験講座では【内面から変わるカウンセリング】の理論【性格を変える方法】をお伝えすると同時に、その技法もご覧いただけます。あなたはどんな自分になりたいですか？この120分はあなたの思う幸せを手に入れるきっかけとなるかもしれません。みなさまからのご参加、こころよりお待ちしております。